



Claire Schmitt Sophrologue ei

Prise de RDV :

06 67 25 84 03

claireschmitt.sophro@gmail.com



www.claire-schmitt-sophrologie.com

Cours amène de la Mairie  
42 rue de l'Hotel de Ville  
10120 Bouilly

Siret 904 754 165 00010

No pas jeter sur la voie publique



### **Sophrologue sur Bouilly et dans l'Aube**

*Vous recherchez plus de sérénité dans votre quotidien, vous rencontrez une épreuve dans votre vie, vous avez un objectif à atteindre seul ou en groupe ? En tant que Sophrologue professionnelle dans l'Aube, votre bien-être et vos buts sont ma priorité. Je suis heureuse de vous accompagner à travers les changements de votre vie personnelle et professionnelle.*



### **Qui suis je ?**

Après plus de 10 ans dans les Assurances, l'opportunité d'une reconversion s'est présentée. La Sophrologie a été pour moi une évidence, adepte des thérapies alternatives, de la méditation, de la relaxation et du sport, je me suis trouvée et retrouvée dans cette pratique. Aujourd'hui, après une formation complète et agréée par l'État, je peux vous aider à vivre la vie que vous souhaitez, à vous sentir mieux dans votre quotidien, à atteindre vos objectifs grâce à cette thérapie psychocorporelle et surtout grâce à vos propres ressources que nous allons développer ensemble.



### **Tarif et séances de Sophrologie :**

- Séance individuelle adulte : 50€
- Séance individuelle enfant/ado : 40€
- Forfait 5 séances : 220€
- Séance de groupe: 15€ par personne
- Sur devis pour les entreprises associations, écoles



*Vous ne sommes pas seulement corps ou seulement esprit; nous sommes corps et esprit tout ensemble.*

*George Sand*

